

Uso y desecho correcto del cubreboca

El cubreboca por sí sólo, no protege del contagio del virus de la Influenza A H1N1 y su uso incorrecto puede incluso aumentar el peligro de transmisión, en lugar de reducirlo.

Lo más importante es que lleves a cabo diariamente el lavado frecuente de manos, la higiene adecuada de los lugares con los que tienes contacto y la forma correcta de cubrirte con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable al momento de toser o estornudar.

¿ QUIÉN DEBE UTILIZAR EL CUBREBOCA?

- ✓ Las personas que tengan algún síntoma de gripe u otro padecimiento respiratorio agudo
- ✓ Las personas que viven o atienden a un enfermo con síntomas de gripe u otro padecimiento
- ✓ Las personas que por necesidad tienen que estar en lugares muy concurridos, como transporte público, centros comerciales, elevadores, mercados, etc.

¿QUIÉN NO DEBE UTILIZAR EL CUBREBOCA?

- ✓ Los niños menores de 2 años
- ✓ Las personas que se encuentren solas ya sea en algún lugar cerrado como automóvil o casa
- ✓ Las personas que tengan dificultad para respirar, aunque estén enfermas

Una vez retirado de tu cara, destrúyelo. Si puedes utiliza tijeras y córtalo en pedacitos, introdúcelos en una bolsa de plástico, anúdala y tírala en el bote de basura. No olvides limpiar las tijeras con cloro. Lávate inmediatamente las manos con agua y con jabón.



GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN